



PM MOTIONSORIENTERING

2010-10-18

- Banor:
- Korta Banlängd 2,0-2,5km
Lätt orientering där kontrollen ska sitta på eller i anslutning till ledstång.
(Vit / Gul)
- Mellan Banlängd 3,0-4,0km
Orientering där ledstänger kan utnyttjas på delar av banan samt att vissa av kontrollerna bör vara lite svårare.
(Röd / Lila)
- Långa Banlängd 5,0-6,0km
Orientering utan ledstänger där flertalet kontroller ska vara "svåra".
(Blå / Svart)
- Kartor/Områden: Arrangör av motionsorientering blir tilldelad karta och datum av arrangemangsansvarig. Om begränsningar av kartområdet anges, skall detta följas då andra arrangemang utnyttjar andra delar. Byte mellan arrangörer medför även byte av område då detta är låst till ett visst datum!
- Förberedelser: Hämta några kartor från klubblokalen alt. kontakta kartansvarig samt se till att ett större antal kartor finns tillgängliga i tid till arrangemanget.
Tänk igenom var på kartan det är lämpligast att ha start och mål samt hur stråken på banorna kan gå. Glöm ej bort att ett antal bilar måste kunna parkera i anslutning till start/mål.
Gå ut i terrängen och kolla upp start/målplats samt att kontrollpunkterna är lämpliga att utnyttja till arrangemanget.
- Om kartan "Villingsberg Väst" används och man har banor inom militärt område ska den som har hand om arrangemanget kontakta Villingsbergslägre och kontrollera att inte någon övning pågår aktuellt datum. Telefonnummer finns vid skjutfältsgränsen.
- Meddela Bengt Jans på telefon 72 58 80 (idrottsbrevlådan) samt skriv in på Djerfs anslagstavla, dock ej innan föregående veckas arrangemang så detta kan vara vilseledande
- Skriv ihop en enkel kontrolldefinition per bana och kopiera upp dessa i lämpligt antal.
- Om någon önskar lägga banor i O-CAD meddelas arrangörsansvarig.
- Genomförande: Kontroller bör hängas ut samma dag som arrangemanget. Skyltning skall vara väl synlig och starta därifrån man angivit i idrottsbrevlåda/anslagstavlan.
Ställ fram utrustning så att man enkelt kan rita in banor och anmäla sig samt se till att klocka för tidtagning finns.
Start bör ske mellan 16.30 - 18.30, ev. undantag bestäms av arrangören.
- Efteråt: Tag in samtliga kontroller samt skärmar för vägvisning, helst samma dag. Lagg tillbaka utrustningen som du erhållit den samt kontrollera att allt fungerar eller att inget saknas. Lämna över utrustningen till den som skall ha nästa motionsorientering!
Skriv resultatlista som sedan skickas till följande:
Karlskoga tidning: sporten@karlskogatid.se
Karlskoga Kuriren: redaktionen@karlskoga-kuriren.se

Bengt Gruvberger: info@okdjerf.se

Kostnad: Startavgift för vuxna är 20kr, barn och ungdomar t.o.m. 20år är gratis.

Inbetalning: Startavgifterna som inkommer skall sättas i på Djerfs Plusgiro: 29 35 39 -3.
Ange "Motions-OL" och datum vid överföring, så att kassören ser vad det är för pengar.
Skicka samtidigt ett mail till Kurt Engström (kurt.e@bahnhof.se) som meddelar detta.

Ersättning: Arrangören har rätt att ta ut reseersättning motsvarande 15kr per mil. Kostnaden tas från startavgiften och redovisas separat till Kassören.

Till Motionsorientering finns följande utrustning:

- Xst Skärmar med stiftklämma
 - Yst Skärmar för vägvisning
- } Ligger i väska
- Pennor för inritning
 - Häftapparat
 - Trälåda för att lägga betalning
 - Trälåda för att lägga bilnycklar
 - Klocka för tidtagning
 - Plastfickor A4
 - Plastfickor A3
 - Startkort
 - Häftklammer
- } I Trälåda
- Skylt "Motions-OL"
 - Bord för inritning
- Ange resterande antal till nästa arrangör
Ange resterande antal till nästa arrangör
Ange resterande antal till nästa arrangör
Ange resterande antal till nästa arrangör

Om utrustning går sönder eller blir onormalt slitna måste detta meddelas materialförvaltaren.

Vid dålig väderlek kan tält lånas från klubblokalen. Nyckel kan lånas av medlem i styrelsen eller materialförvaltaren. Om tält lånas skall det återlämnas torrt och i fullt funktionsdugligt skick.